







# 7月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
焼肉プレート なめこの味噌汁 コーヒーゼリー	三色丼 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	フレンチトースト 具沢山ポトフ	ご飯 豚肉となすの中華炒め 豆苗スープ	ペスカトーレ風パスタ グリーンサラダ	
8	9	10	11	12	13
ご飯 鮭と野菜の甘酢あんかけ 白和え	 お楽しみメニュー	ご飯 鶏の照り焼き きのこの味噌汁	豚しゃぶ素麺 ほうれん草の胡麻和え	ガパオライス わかめスープ フルーツヨーグルト	
15	16	17	18	19	20
<b>祝日 (海の日)</b>	冷やし中華(ごま) ナムル	ご飯 ゴーヤチャンプルー もずくスープ	揚げパン風トースト 具沢山クラムチャウダー	 薬膳メニュー	
22	23	24	25	26	27
豆乳坦々うどん ブロッコリーの梅和え	夏野菜カレー 海藻サラダ フルーチェ	ロールパン3種類 (ウイナー/他2種) ミネストローネ	 お誕生日メニュー	味噌豚丼 コーン入り卵スープ すいか	
29	30	31	 <p>15日(月) 祝日のためお休みです。</p>		
麻婆ナス丼 春雨スープ	ピザトースト トマトとアボカドわさび醤油	ご飯 きぬさや入り肉豆腐 人参しりしり			