







3月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
				1	2
20日は春分の日のため デイケアはお休みです。				お楽しみメニュー 	
4	5	6	7	8	9
タコライス わかめスープ フルーチェ	菜の花のパペロンチーノ コーンスープ	ご飯 かぼちゃと厚揚げの肉そぼろ ブロccoliー梅おかか和え	シナモントースト 根菜の具沢山豆乳スープ いちご	ご飯 豚肉のハニーマヨ炒め 新玉ねぎの味噌汁 ほうれん草のごま和え	
11	12	13	14	15	16
炊き込みご飯 鮭の西京焼き けんちん汁	チリコンカンライス 卵入サラダ	ホットドック3種 (生クリーム/他2種) マカロニ入コンソメスープ	ハヤシライス ツナサラダ	豆乳担々うどん ナムル	
18	19	20	21	22	23
親子丼 キャベツの味噌汁 ゼリー	クロックムッシュ 具沢山ポトフ		ご飯 ビーフン入り野菜炒め 酸辣湯スープ	ガパオライス アジアンスープ	
25	26	27	28	29	30
ご飯 鶏肉の照り焼き(野菜添え) にと卵の味噌汁	ツナコーンピラフ 菜の花とトマトの マスタード和え 肉団子の生姜スープ	しらすと水菜の和風パスタ シーザーサラダ フルーツヨーグルト	 お誕生日メニュー	きなこあげパン かぶのクリームシチュー	