

2026年度

つながり、共有し、ともに創る支援の未来へ

地域精神科医療ワークショップ

— 対象恒常的な関わり方を理解し、実践する —

医療法人ディープインテンションでは、横浜市・川崎市における精神科医療・福祉共同体の構築に貢献することを目的に、地域精神科医療ワークショップを開催いたします。

現場で起きていることを理解し合い、支援のための共通言語を持ち、役割やバウンダリー（役割と責任の範囲）を理解しながら、主体性と責任を持ってクライアントに関わることのできるネットワークづくりを目指します。

ワークショップで目指す3つの目標

- 1 多機関・多職種間で共通言語・概念を共有する
- 2 多様な視点を持ち寄り、互いの専門性や立場を理解する
- 3 臨床判断を共同で構築する力を養う

会場について

日吉心療所（川崎市）と リンクスメンタルクリニック（横浜市）では同内容で開催いたします。

皆さんが支援・臨床で主に関わる地域に合わせてご参加ください。

ご都合が合わない場合は、もう一方の会場への参加も可能です。

参加をご希望のワークショップ（日吉またはリンクス）をメールでお知らせください。

日吉心療所（川崎市）



リンクスメンタルクリニック（横浜市）



第1回

パーソナリティ症の理解と多職種連携

内容

- ・ パーソナリティ症について、自己、防衛機制（スプリットティング、理想化と脱価値化）、観察自我、対象恒常性といった概念を用いて理解を深める。
- ・ 多職種連携がどのように治療的な意味を持つのかについて考える。

開催日時



4月24日（金）

18:00～19:30

日吉心療所

開催日時



7月3日（金）

18:00～19:30

リンクスメンタルクリニック

第2回

各機関・各職種における対象恒常的な関わりとは？

内容

- ・ 各機関・施設は何を目指して治療や支援を行っているのか。
- ・ 各職種は何を目標とし、どのような専門性をもって関わっているのか。
- ・ それぞれの立場における「対象恒常的な関わり」とは何かについて考える。

開催日時



8月28日（金）

18:00～19:30

日吉心療所

開催日時



10月31日（土）

18:30～20:00

リンクスメンタルクリニック

第3回

対象恒常的な関わりという観点から行う事例検討

内容

- ・ 第1回、第2回を踏まえて、より実践的に、外来、デイケア、就労移行支援事業所、グループホーム、相談支援、心理面接など、それぞれの場面で生じるやり取りをもとにした架空事例を用いる。
- ・ 各機関・各職種がどのようなクライアント像を捉えているのか、どのように関わると対象恒常的な関わりとなるのかについて考える。

開催日時



1月29日（金）

18:00～19:30

日吉心療所

開催日時



2月27日（土）

18:30～20:00

リンクスメンタルクリニック

参加費について

ワークショップ参加費

無料

懇親会について

・ 終了後、希望者を対象に懇親会を開催します。

・ 懇親会費として、お一人
2～3,000円程度の実費負担を
お願いしております。



お問い合わせ

参加をご希望の方は、まずは下記メールアドレスまでご連絡ください。

日吉心療所・リンクスメンタルクリニック
担当：中村 亮太

✉ yk-mental-community@linksmental.com



主催：医療法人ディープインテンション