



12月 スマイルデイケアプログラム表



	月			火			水			木			金			土	
													1			2	
午前	リハビリ ウォームアップ			料理			リハビリ ウォームアップ			料理			リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロ ン	アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション			IMR			カラオケ			DVD鑑賞			不眠のCBT			室内スポーツ	屋外活動
	4			5			6			7			8			9	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロ ン	アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション			IMR			カラオケ			3B体操			7つのコラム			室内スポーツ	屋外活動
	11			12			13			14			15			16	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	屋外活動	
午後	ヘルス プロモーション			IMR			カラオケ			室内スポーツ			7つのコラム			クリスマス会 ～プロ音楽家演奏会～	
	18			19			20			21			22			23	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	天皇誕生日	
午後	ヘルス プロモーション			IMR			カラオケ			3B体操			7つのコラム			室内ゲーム	不眠のCBT
	25			26			27			28			29			30	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST								
午後	ヘルス プロモーション			IMR			カラオケ			室内スポーツ			社交不安 CBT				

1月予定：（木）不安CBT （金）怒りのCBT