





10月 スマイルデイケアプログラム表



	月 2			火 3			水 4			木 5			金 6			土 7	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	セルフエスティーム CBT		3B体操		社交不安 CBT	DVD鑑賞		不眠のCBT	室内ゲーム	7つのコラム		院長によるストレス対処 ～コーピング振り返り～	
	9			10			11			12			13			14	
午前	体育の日 			リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション SST
午後				カラオケ	セルフエスティーム CBT		室内 スポーツ		社交不安 CBT	みやび サロン		不眠のCBT	チューブストレッチ 医療体操	7つのコラム		院長との余暇プログラム ～ボーリング～	
	16			17			18			19			20			21	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	セルフエスティーム CBT		室内 スポーツ		社交不安 CBT	DVD鑑賞		不眠のCBT	室内ゲーム	7つのコラム		院長主催 就労支援センター ばーとなー講演会	
	23			24			25			26			27			28	
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST	リハビリ ウォームアップ	料理	step by step SST	リハビリ ウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォームアップ	料理	就労 SST	ヨガ ゆったりサロン	アサーション SST
午後	ヘルス プロモーション		IMR	スポーツ 交流会	セルフエスティーム CBT		3B体操		社交不安 CBT	みやび サロン		不眠のCBT	チューブストレッチ 医療体操	7つのコラム		院長との余暇プログラム ～屋外活動～	
	30			31													
午前	リハビリ ウォームアップ	料理	ウォーミング アップ SST	リハビリ ウォームアップ	料理	会話 SST											
午後	ヘルス プロモーション		IMR	カラオケ	セルフエスティーム CBT												

11月CBT予定：（木）アンガーコントロールCBT （金）不安のCBT