

7月 料理メニュー



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ナポリタン サラダ 果物(パイン)	ごはん 豆腐ハンバーグ サラダ	冷やし中華 わかめスープ 果物(さくらんぼ)	☆お楽しみメニュー☆	ごはん 酢豚 中華スープ サラダ
10	11	12	13	14
ばくだん丼 みそ汁	ごはん スープカレー 温野菜	4色丼 みそ汁 たくあん	冷やしうどん 果物(みかん、桃)	ロールパン 洋風肉じゃが コンソメスープ
17	18	19	20	21
お休み(海の日)	フレンチトースト コンスープ サラダ	中華丼 肉団子の中華スープ	🎂お誕生日メニュー🎂	ミートソースパスタ サラダ
24	25	26	27	28
ちらし寿司 インゲンのゴマ和え お吸い物	サンドイッチ クリームスープ 果物	ハヤシライス 酢の物	チャーハン 春雨の塩炒め 中華スープ	太巻き寿司 お吸い物
31	   			
ごはん 家常豆腐 みそ汁 サラダ				