

7月															
		月		火		水		木		金		土			
		1										アサーション SST		ヨガ ゆったりサロン	社交不安症 CBT
午前												セルフ エスティーム	院長によるストレス対処		
午後															
		3		4		5		6		7		8			
午前		料理	SST ウォーミング アップ	料理	SST	料理	アサーション SST	料理	会話SST	料理	就労 SST	アサーション SST	ヨガ ゆったりサロン	社交不安症 CBT	
午後		DVD鑑賞	IMR	カラオケ	セルフ エスティーム	室内スポーツ	7つのコラム法	ヘルスプロ モーション	統合失調症CBT マインドフルネス	室内ゲーム	アンガーマネ ジメント	就労講演会			
		10		11		12		13		14		15			
午前		料理	SST ウォーミング アップ	料理	SST	料理	アサーション SST	料理	会話SST	料理	就労 SST	アサーション SST	ヨガ ゆったりサロン	社交不安症 CBT	
午後		みやびサロ ン	IMR	カラオケ	セルフ エスティーム	3B体操	7つのコラム法	ヘルスプロ モーション	統合失調症CBT マインドフルネス	チューブストレッチ 医療体操	アンガーマネ ジメント	セルフ エスティーム	院長によるストレス対処		
		海の日		18		19		20		21		22			
午前				料理	SST	料理	アサーション SST	料理	会話SST	料理	就労 SST	アサーション SST	ヨガ ゆったりサロン	社交不安症 CBT	
午後				カラオケ	セルフ エスティーム	室内スポーツ	7つのコラム法	ヘルスプロ モーション	統合失調症CBT マインドフルネス	室内ゲーム	アンガーマネ ジメント	セルフ エスティーム	余暇プログラム (ボーリング)		
		24		25		26		27		28		29			
午前		料理	SST ウォーミング アップ	料理	SST	料理	アサーション SST	料理	会話SST	料理	就労 SST	アサーション SST	ヨガ ゆったりサロン	社交不安症 CBT	
午後		DVD鑑賞	IMR	カラオケ	セルフ エスティーム	3B体操	7つのコラム法	ヘルスプロ モーション	統合失調症CBT マインドフルネス	チューブストレッチ 医療体操	アンガーマネ ジメント	セルフ エスティーム	余暇プログラム		
		31													
午前		料理	SST ウォーミング アップ												
午後		みやびサロ ン	IMR												

みやびサロン・・・生け花、書道、創作活動を実施。 ゆったりサロン・・・麻雀、wii、カードゲームや創作活動等を実施。