

9月 リワーク・ディケアプログラム

	月		火	水	木	金	
						1	
午前	8/28		8/29	8/30	8/31	オフィスワーク	Better Solution
午後						リワーク報告会	
	4		5	6	7	8	
午前	オフィスワーク	Better Solution	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	Better Solution
午後	うつ病の心理教育		セルフエスティーム	7つのコラム	アサーションSST	グループ オフィスワーク	
	11		12	13	14	15	
午前	オフィスワーク	Better Solution	オフィスワーク	薬について学ぶ	オフィスワーク	オフィスワーク	Better Solution
午後	うつ病の心理教育		セルフエスティーム	ヘルス プロモーション	アサーションSST	グループ オフィスワーク	
	18		19	20	21	22	
午前	敬老の日		オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	Better Solution
午後			セルフエスティーム	7つのコラム	アサーションSST	グループ オフィスワーク	
	25		26	27	28	29	
午前	オフィスワーク	Better Solution	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	オフィスワーク	Better Solution
午後	うつ病の心理教育		セルフエスティーム	7つのコラム	アサーションSST	リワーク報告会	

月・金：午前中はベシック・リワークとアドバンス・リワークに別れてのプログラムになります