



12月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ちらし寿司 沢煮椀 キウイ	しらすと水菜の ペペロンチーノ コンソメスープ バナナ	豚のスタミナ丼 牛だしスープ	ご飯 筑前煮 お吸い物	チキンカレー 海藻サラダ 福神漬け
7	8	11	9	10	11
シナモントースト クラムチャウダー風 りんご	ご飯 鮭のチーズ焼き 大根の酢の物 お吸い物	かた焼きそば かきたまスープ	タコライス 生姜スープ	炊き込みご飯 おでん	三色丼（肉、卵、野菜） みそ汁 みかん
14	15	16	17	18	19
カルボナーラ風うどん オニオンスープ サラダ	野菜ごろごろカレー 酢の物 福神漬け	ホットドッグ きのこのポタージュ	ご飯 鯖の塩焼き みそ汁 白菜生姜漬	ご飯 生姜焼き お吸い物	クリスマス会メニュー 
21	22	23	24	25 	26
きのこあんかけうどん 里芋とイカの煮物 ヨーグルト	麻婆ナス丼 中華スープ(ザーサイ) フルーツポンチ	ハヤシライス サラダ りんご	ご飯 豚の梅じそ生姜焼き みそ汁	お誕生メニュー (12月生まれの方の 希望で決まります)	ビビンバ丼 牛だしスープ
28	29	30	31		
休み	休み	休み	休み		