


1月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
				1	2
					
4	5	6	7	8	9
豆乳担々麺 白菜の塩昆布和え フルーチェ	ご飯 豚肉と厚揚げのカレー チーズ焼き わかめスープ	きな粉の和風 フレンチトースト ポトフ	ご飯 鮭の南蛮焼き けんちん汁	ガバオライス セロリのスープ	ご飯 豚キムチ 中華風コーンスープ
11	12	13	14	15	16
ご飯 サバのカレームニエル 豆乳スープ	ご飯 生姜焼き 根菜のみそ汁	あんかけ焼きそば かきたま汁	三色丼 お吸い物 リンゴ	菜飯 おでん	カレー 海藻サラダ
18	19	20	21	22	23
ご飯 鮭の野菜あんかけ 春菊のゴマ和え	ご飯 筑前煮 みそ汁	タコライス わかめスープ	 お誕生日メニュー (1月生まれの方の 希望で決まります)	シナモントースト クラムチャウダー風	ピビンバ丼 牛だしスープ
25	26	27	28	29	30
肉うどん ブロッコリーと エビのサラダ リンゴ	ハヤシライス パプリカのマリネ	ホットドッグ コーンスープ	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 沢煮椀 漬物	 お楽しみメニュー	白菜と豚肉の 塩あんかけ丼 根菜のみそ汁