



2月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
しらすと卵と野菜の 三色丼 豚汁 酢の物	シーフードカレー チキンサラダ 福神漬け	ご飯 回鍋肉 生姜スープ	フレンチトースト ポトフ りんご	雑穀米 筑前煮 お吸い物	ビビンバ丼 牛だしスープ
8	9	10	11	12	13
野菜ポロネーゼ コンソメスープ ミニサラダ	ご飯 生姜焼き みそ汁	ホットドッグ 野菜のコーンスープ デコボン	ちらし寿司 沢煮椀 フルーチェ	ご飯 鯖の塩焼き さつま汁（鶏肉） ほうれん草の胡麻和え	三色丼 のっぺい汁（ちくわ） りんご
15	16	17	18	19	20
ご飯 鮭のキノコソテー トマトと卵のスープ	ご飯 鶏肉と厚揚げの煮物 みそ汁	豆乳担々麺 搾菜ときゅうりともやしの ナムル	クリームライス パプリカのマリネ	お楽しみメニュー	タコライス わかめスープ
22	23	24	25	26	27
肉野菜うどん ブロッコリーとエビの わさびマヨネーズ和え	ご飯 豚キムチ かき玉スープ	シナモントースト クラムチャウダー風スープ フルーツポンチ	お誕生日メニュー （2月生まれの方の 希望で決まります）	炊き込みご飯 おでん	カレー 海藻サラダ 福神漬け
					