

3月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ご飯 鶏むね肉と野菜の クリーム煮 サラダ	ケチャップチキンライス コンソメスープ バナナ	ちらし寿司 沢煮椀 杏仁豆腐 	きな粉の和風黒蜜 フレンチトースト ポトフ	ご飯 豚キムチ かきたまスープ	八宝菜丼 中華スープ フルーツ
8	9	10	11	12	13
海老とホウレンソウの トマトクリームパスタ 海藻サラダ	白菜と豚肉の塩あんかけ丼 具だくさん中華スープ	ご飯 鮭のマヨチーズ焼き 生姜スープ ピーマンと竹輪のきんぴら	海苔巻き 豚汁 たくわん	シーフードカレー 海藻サラダ 福神漬け	雑穀ご飯 筑前煮 なめこ汁
15	16	17	18	19	20
野菜たっぷりボロネーゼ コンソメスープ	 お楽しみメニュー	ガパオライス セロリのスープ ヨーグルト	ご飯 鯖の塩焼き 根菜のみそ汁 豆苗ともやしのだんご	菜飯 おでん	ビビンバ丼 かきたまスープ
22	23	24	25	26	27
ご飯 鮭の甘酢あん ヨーグルト	三色丼 なめこ汁 大根ときゅうりの梅肉和え	 お誕生日メニュー (3月生まれの方の 希望で決まります)	ベーコンとチーズの ホットサンド 野菜の豆乳スープ	ご飯 鶏むね肉のピリ辛 マヨネーズ和え のっぺい汁	ハッシュドポーク シーザーサラダ
29	30	31			
ホットドッグ ミネストローネ フルーチェ	カレー 海藻サラダ 福神漬け	パッタイ風焼きそば 大根のエスニックスープ			