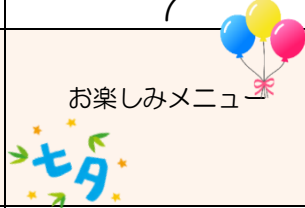


♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪ 7月 料理メニュー ♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			枝豆ご飯 焼きサバ 豚こまともやしの チゲスープ	ご飯 ゴーヤチャンプル もずくスープ	ハヤシライス 油揚げと豆苗の ゆかりサラダ
5	6	7	8	9	10
チャーハン 餃子 中華スープ	ベーコンエッグトースト ポトフ	お楽しみメニュー 	鶏とごぼうのペンネ 野菜の塩バタースープ	チキンロコモコ丼 生姜スープ	ご飯 生姜焼き 味噌汁 マカロニサラダ
12	13	14	15	16	17
冷やしとろろそば チキンサラダ あんみつ	ご飯 筑前煮 なめこ汁	タコライス 酸辣湯	シナモントースト 豆乳スープ	鶏ひき肉とキノコの クリームパスタ コンソメスープ	ビビンバ丼 牛だしのわかめスープ
19	20	21	22	23	24
そうめん 白身魚の梅肉ソース 海藻ねばねばサラダ	ご飯 鶏のハニーマスタード サラダ コンソメスープ	八宝菜丼 ザーサイ入り中華スープ	お誕生日メニュー (6月生まれの方の 希望で決まります) 	ホットドッグ クラムチャウダー風	炊き込みご飯 豚しゃぶサラダ 冷や汁
26	27	28	29	30	31
夏野菜カレー フルーチェ 福神漬け	ご飯 鮭のムニエル のっぺい汁	冷やし中華 フルーツポンチ	ご飯 肉とアスパラの マヨつゆ炒め キャベツとわかめのスープ	ガーリックシーフードと BBQ豚肉プレート オニオンスープ	チョコバナナの フレンチトースト 冷製野菜コーンスープ