



5月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
 5月5日はGWイベントのため、調理プログラムはありません 					1
					カレーライス サラダ 甘夏
3	4	5	6	7	8
休み	シナモントースト 豆乳スープ	イベントご飯 (ピクニックボックス)	五目そうめん 筍と水菜の梅ゆかり和え フルーチェ	ご飯 豚キムチ きのこの牛だしスープ	十五穀米ご飯 石狩鍋 けんちん汁
10	11	12	13	14	15
たぬきうどん ワカメときゅうりの和え物 フルーツポンチ	麻婆ナス丼 ザーサイ入り中華スープ ナムル	ホットドッグ ミネストローネ	アボカドときゅうりの チキンロコモコ 海藻サラダ	お楽しみメニュー 	三色丼 にら玉スープ
17	18	19	20	21	22
ご飯 鯖の塩焼き 豚汁 キャベツの生姜漬	豆ごはん 豆腐つくね アスパラの和風和え物	誕生日メニュー (5月生まれの方の 希望で決まります) 	フレンチトースト ポトフ グレープフルーツ	カルボナーラ アボカドとチーズの サラダ りんご	ご飯 回鍋肉 中華スープ
24	25	26	27	28	29
ご飯 ハニーマスタードチキン ミネストローネ	シーフードカレー ナッツのサラダ	塩焼きそば 中華スープ	ご飯 お魚と小松菜の もち麦炒め 生姜スープ	ナスのマルゲリータ風 トースト 香り野菜とかにかまの 粉チーズ和え	ハヤシライス 油揚げと豆苗の ゆかりサラダ
31	 土曜の料理プログラムは15日から再開になります。 				
ご飯 鮭のミラノ風ソテー ギリシャ風サラダ					