






10月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8
ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 生姜スープ	厚揚げ入り中華丼 中華コーンスープ	お楽しみメニュー 	タコライス 豆苗ともやしの ゆかりサラダ	りんごシナモントースト クラムチャウダー	
10	11	12	13	14	15
スポーツの日 	ご飯 塩ピーマンのチャンプルー かぶとキノコのみそ汁	ほうとう風うどん ナッツとチーズのサラダ	ベーコンチーズトースト ミネストローネ	ビビンバ丼 牛だしスープ	
17	18	19	20	21	22
チキンカレー 海藻サラダ 福神漬け	パッタイ風焼きそば かき玉スープ	フレンチトースト サツマイモペースト添え ポトフ	お誕生日メニュー 	ご飯 鯖の塩焼き ほうれん草ピーナツ和え けんちん汁	
24	25	26	27	28	29
ナポリタン 豆と野菜とツナの ココロサラダ	照り焼きチキンのトースト 野菜のコンソメスープ	五色丼 とろろ昆布とかまぼこの すまし汁	炊き込みご飯 おでん	ご飯 ひき肉とキャベツの 麻婆春雨 ワカメスープ	
31					
ロールパン (2個) かぼちゃの クリームシチュー りんご	