

11月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	ハヤシライス コールスローサラダ	ご飯 筑前煮 生姜のスープ	文化の日	ビビンバ丼 牛だしスープ 柿	
7	8	9	10	11	12
ご飯 鯖の塩焼き けんちん汁	五色丼 サツマイモのみそ汁	 お楽しみメニュー	みたらし餡ときなこの 和風トースト チリコンカン	豆乳担々うどん ナッツのサラダ	
14	15	16	17	18	19
麻婆豆腐丼 搾菜入り春雨スープ	ご飯 豚の生姜焼き マカロニサラダ 根菜のみそ汁	ホットドッグ3種 (卵・ウインナー・ ピーナツクリーム) ベーコンのミルクスープ	たらこパスタ 水菜とチキンのサラダ	 お誕生日メニュー	
21	22	23	24	25	26
ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 なめこのみそ汁	タコライス もやしのピリ辛スープ	 勤労感謝の日	菜飯 おでん	鮭のちらし寿司 厚揚げのポン酢がけ かぶのゆず風味お吸い物	
28	29	30			
フレンチトースト 焼きリンゴ添え ポトフ	五目あんかけ焼きそば カニカマと豆苗の和え物	シーフードカレー 海藻サラダ 福神漬け フルーツヨーグルト			