














12月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
			1	2	3
    			ご飯 豚キムチ もやし入り牛だしスープ	ロコモコ丼風 (豆腐入りハンバーグ) キノコのコンソメスープ	
5	6	7 	8	9	10
ご飯 鯖の香草焼き けんちん汁	ガパオライス わかめスープ	お楽しみメニュー	ご飯 チャプチェ 豆腐入りピリ辛スープ	ホットドッグ3種 ポトフ	
12	13	14	15	16	17
ご飯 筑前煮 ナムル	八宝菜丼 搾菜入り中華スープ	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き とろろ昆布のすまし汁	フレンチトースト 苺・キウイ・ホイップ乗せ 具沢山コーンスープ	菜飯 おでん	
19	20	21	22 	23	24
冬野菜のキーマカレー キャベツのレモンサラダ 福神漬け	たらこパスタ チキンと温野菜のサラダ	パワーサンドイッチ (焼き肉・野菜入り) スタミナスープ	お誕生日メニュー	バターライス さつまいも入り チキンクリームシチュー ミニデザート	
26	27	28	年末年始12月29日～ 1月3日まで休みです。    		
ちらし寿司 ゆず入り里芋・小松菜・ なめこのみそ汁	シナモントースト クラムチャウダー風	ご飯 肉豆腐 わかめときゅうりの和え物 フルーツポンチ			