



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		ご飯 厚揚げ入り豚キムチ 搾菜入りニラ玉スープ	タコライス オクラ入りもずくスープ みかん	ご飯 しょうが焼き 野菜のナムル とろろ昆布と蒲鉾のみそ汁	
6	7	8	9	10	11
ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜のすまし汁	バターライス 野菜添えオムレツ チキンポトフ	お楽しみメニュー	ナポリタン焼きそば 具沢山野菜のコーンスープ	ツナ入りカニカマコーン チーズトースト 根菜の温野菜サラダ かきたま汁	建国記念の日
13	14	15	16	17	18
ビビンバ丼 ワカメの牛だしスープ	ご飯 白菜のシチュー きゅうりとわかめと カニカマの酢の物	たらこバターパスタ 水菜とチキンのサラダ ミニパフェ	フレンチトースト ミネストローネ ヨーグルトのフルーツ添え	ご飯 鯖のイタリア風 ソーセージのホットサラダ コンソメスープ	
20	21	22	23	24	25
冬野菜のカレー ほうれん草とえのきの ごま和え フルーツポンチ	豆乳坦々うどん 大根とツナのサラダ	ピザトースト クラムチャウダー	天皇誕生日	お誕生日メニュー	
27	28				
ご飯 なすと豚肉の オイスターソース炒め さつまいもとねぎのみそ汁	チョコバナナの オープンサンド チリコンカン		11日は建国記念の日、23日は天皇誕生日で祝日のためお休みです。		