

3月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
21日は春分の日で、ディケアはお休みです。		タコライス れんこんと枝豆のサラダ	ご飯 しめじと豚肉のプルコギ風 わかめと豆腐の中華スープ	鮭のちらし寿司 カブと柚子のすまし汁 フルーチェ	
6	7	8 	9	10	11
ハヤシライス 菜の花と卵のサラダ	肉団子のロコモコ風 プレート ブロッコリーのスープ	お楽しみメニュー	チキンとなめこのうどん ツナと人参しりしり みかん	チーズ蜂蜜トースト グリーンサラダ添え チリコンカン	
13	14	15	16	17	18
ご飯 鯖の塩焼き けんちん汁	ビビンバ丼 舞茸の牛だしスープ	あんかけ塩焼きそば ニラとかにかまのスープ	カレー風キャベツと ソーセージのトースト ミックスベジのコーンスープ	ご飯 筑前煮 水菜の梅和え	
20	21	22	23	24 	25
シーフードカレー ボン酢の白菜サラダ 福神漬け	春分の日	ホットドック (焼肉・卵・ジャム) 根菜チャウダー	菜飯 おでん	お誕生日メニュー	
27	28	29	30	31	
ツナときのこの和風パスタ かき卵スープ	フレンチトースト ホイップとブルーベリー ソースがけ ポトフ	五食丼 カブと油揚げの味噌汁	ご飯 豚肉とじゃがいもの オイスターソース炒め 中華風コーンスープ	麻婆ナス丼 搾菜ともやしのスープ	