



8月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
11日(月)は祝日のためお休みです。 				1	2
				キーマカレー ナッツのサラダ 果物	ご飯 汁物
4	5	6	7	8	9
ご飯 肉じゃが 豆腐のみそ汁	ご飯 鮭のムニエル 小松菜のおひたし	シナモントースト ポトフ	タコライス もずくスープ フルーチェ	お楽しみメニュー 	ご飯 汁物
11	12	13	14	15	16
山の日	チリコンカンライス コンソメスープ ゼリー	梅豚うどん 3種のナムル	ご飯 ゴーヤチャンプルー 搾菜スープ	ホットドック3種 (ハム入り/他2種) 豆乳スープ	ご飯 汁物
18	19	20	21	22	23
薬膳メニュー 	フレンチトースト ミネストローネ	ご飯 生姜焼き じゃがいものみそ汁	親子丼 根菜の味噌汁	ソース焼きそば トマトと水菜のごま和え	ご飯 汁物
25	26	27	28	29	30
五目そうめん フルーツヨーグルト	お誕生日メニュー 	☆☆ー汁ー飯出張版☆☆ ご飯 グリーンカレースープ バナナラッシー	ピザトースト 具沢山スープ	ご飯 筑前煮 わかめの酢の物	ご飯 汁物