



11月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
					1
 3日(月)、24日(月)は祝日のためお休みです。					ご飯 汁物
3	4	5	6	7	8
文化の日	かた焼きそば ハリハリキムチ	八宝菜丼 搾菜スープ	ハヤシライス シーザーサラダ フルーチェ	ご飯 鶏肉のカシューナッツ炒め 具沢山スープ	ご飯 汁物
10	11	12	13	14	15
ミートソーススパゲティ ツナサラダ	鮭ちらしずし さつま汁	 お楽しみメニュー	ピザトースト ポトフ	豚キムチ丼 かきたまスープ フルーツヨーグルト	ご飯 汁物
17	18	19	20	21	22
ご飯 筑前煮 ほうれん草のごま和え	黒蜜きなこトースト クラムチャウダー	ご飯 豚肉と厚揚げガーリック炒め なめこ汁	 お誕生日メニュー	けんちんうどん キャベツの生姜付け	ご飯 汁物
24	25	26	27	28	29
振替休日	ご飯 肉じゃが 小松菜のお浸し	ベーコンチーズトースト ミネストローネ	鮭の炊き込みご飯 豚汁	薬膳メニュー	ご飯 汁物