

1月 昼食メニュー

月	火	水	木	金	土
— 祝日休み —					
1日(木),2日(金),3日(土),12日(月)					
5	6	7	8	9	10
ちらしずし お吸い物	ご飯 肉じゃが みかん	黒蜜きなこトースト クラムチャウダー	カレーライス 海藻サラダ	和風パスタ 白和え	ご飯 汁物
12	13	14	15	16	17
成人の日	豚キムチ丼 搾菜スープ	あんかけかた焼きそば カニカマと豆苗の和え物	 お楽しみメニュー		ご飯 タンドリーチキン きのこスープ
					ご飯 汁物
19	20	21	22	23	24
ハヤシライス 温野菜サラダ フルーツヨーグルト	ピサトースト ポトフ	ご飯 八宝菜 わかめと卵のスープ	ご飯 筑前煮 酢の物	 お誕生日メニュー	
26	27	28	29	30	31
肉うどん ツナサラダ	 薬膳メニュー		ご飯 豚の生姜焼き 根菜のみぞ汁	シナモントースト ベーコンミルクスープ	ビビンバ丼 チョレギサラダ
					ご飯 汁物