

# 3月 昼食メニュー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ハヤシライス ツナとカニカマのサラダ	ちらし寿司 のっぺい汁 コーヒーゼリー	チキンのオープンサンド かぼちゃ入りポタージュ	ご飯 肉じゃが 酢の物	ベーコンときのこの和風パスタ ワサビマヨ和え	ご飯 汁物
9	10	11	12	13	14
ご飯 筑前煮 ゆかり和え	ソース焼きそば ナムル	ご飯 豚とナスとピーマンの味噌炒め とろろのすまし汁	ビビンバ丼 牛だしスープ	チキンカレー 海藻サラダ	ご飯 汁物
16	17	18	19	20	21
八宝菜丼 搾菜和え	炊き込みご飯 具沢山豚汁 果物	お楽しみメニュー 	梅豚うどん 豆腐サラダ	祝日イベント	ご飯 汁物
23	24	25	26	27	28
クリームパスタ 野菜と新たまの和え物	お誕生日メニュー 	シーフードカレー ナッツサラダ フルーツヨーグルト	ホットドック3種 (フルーツ/他2種) ミネストローネ	豚キムチ丼 たまごスープ	ご飯 汁物
30	31				
タコライス もずくスープ	シナモントースト ポトフ				