



# 5月 昼食メニュー

月	火	水	木	金	土
—— 祝日休み —— 4日(月),5日(火),6日(水)				1 チキンロコモコ丼 わかめスープ フルーチェ	2 ご飯 汁物
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 肉うどん いんげんのごま和え	8 ご飯 ニラ玉 豆スープ	9 ご飯 汁物
11 ご飯 シチュー わかろとわかろの青じそ和え	12 ご飯 筑前煮 浅漬け	13 パワーオープンサンド コンソメスープ	14 チキンカレー 海藻サラダ	15 ちらし寿司 お吸い物	16 ご飯 汁物
18 梅豚うどん ほうれん草の卵炒め	19 ご飯 回鍋肉 中華スープ	20 チリコンカンライス シーザーサラダ	21 お楽しみメニュー 	22 ご飯 豚肉のガーリック炒め オニオンスープ	23 ご飯 汁物
25 ご飯 鶏肉と野菜の甘酢炒め なめこの味噌汁	26 お誕生日メニュー 	27 ご飯 鶏肉の照り焼き 卵スープ	28 ホットドック3種 (ウイナー/他2種) ポトフ	29 ご飯 塩バター肉じゃが かぶの味噌汁	30 ご飯 汁物