

7月 昼食メニュー

月	火	水	木	金	土
—— 祝日休み —— 20日(月)		1	2	3	4
		豚キムチ丼 きのこスープ	ご飯 豚肉のチャプチェ わかめスープ	ピザトースト ポトフ	ご飯 汁物
6	7	8	9	10	11
シーフードカレー 水菜とツナのサラダ	ご飯 肉じゃが 胡麻和え	チリコンカンライス わかめスープ	冷やし中華 豆苗の和え物	ご飯 鶏肉とナスの梅生姜焼き もずくスープ	ご飯 汁物
13	14	15	16	17	18
炊き込みご飯 ちゃんぽん風みそ汁 果物	夏野菜カレー 豆サラダ	オープンサンド 冷製ポタージュスープ	ご飯 鶏肉とオクラの梅炒め きのこのみそ汁	ビビンバ丼 牛だしスープ	ご飯 汁物
20	21	22	23	24	25
海の日	サラダうどん 白和え	 お楽しみメニュー	ちらし寿司 すまし汁	ご飯 筑前煮 浅漬け	ご飯 汁物
27	28	29	30	31	
麻婆豆腐丼 中華スープ	 お誕生日メニュー	ハヤシライス ナッツのサラダ	ご飯 ゴーヤチャンプルー もずくスープ	ガパオライス オニオンスープ	