

8月 昼食メニュー

月	火	水	木	金	土
—— 祝日休み —— 11日(火)					1
					ご飯 汁物
3	4	5	6	7	8
コーンご飯 具沢山みそ汁 フルーチェ	ご飯 ナスと鶏肉のみそ生姜炒め 卵スープ	ガパオライス わかめスープ	ロールパン ラタトゥイユ フルーツヨーグルト	ナスとさつまいものカレー ねばねばサラダ	ご飯 汁物
10	11	12	13	14	15
ご飯 豚肉ときゅうりの甘辛炒め オクラのスープ	山の日	ニラ入り焼きそば 豆腐のサラダ	ビビンバ丼 わかめスープ	ご飯 豚肉と夏野菜のマスタード炒め ナムル	ご飯 汁物
17	18	19	20	21	22
三色丼 お吸い物	ご飯 肉じゃが フルーツ	ご飯 鯖缶のみそ汁 梅和え	お楽しみメニュー	スタミナサンド ズッキーニと人参のスープ	ご飯 汁物
24	25	26	27	28	29
お誕生日メニュー	豚しゃぶ素麺 海藻サラダ	ご飯 グリーンカレー ラッシー	タコライス もずくスープ	ご飯 回鍋肉 ワタときゅうりのスープ	ご飯 汁物