



7月 料理メニュー



月	火	水	木	金	土
	1 ご飯 筑前煮 オクラと梅の和え物	2 ご飯 チキンラタトゥイユ きのこのマリネ	3 豚キムチ丼 ザーサイスープ	4 五目そうめん きゅうりとわかめの酢の物	5 ご飯 汁物
7 ちらし寿司 セタそうめん汁 ゼリー	8 照り焼きオープンサンド オニオンスープ	9 お楽しみメニュー 	10 ご飯 豚の生姜焼き 豆腐とわかめの味噌汁	11 夏野菜カレー 水菜のサラダ ラッシー	12 ご飯 汁物
14 ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 根菜のみそ汁	15 八宝菜丼 チョレギサラダ	16 餡バタートースト 具沢山コンスープ	17 ミートソーススパゲティ キウイのサラダ	18 ガパオライス エスニックスープ	19 ご飯 汁物
21 海の日	22 焼肉プレート・付け合わせ野菜 卵スープ	23 梅豚うどん 海藻サラダ	24 お誕生日メニュー 	25 ピザトースト ズッキーニのクラムチャウダー フルーツボンチ	26 ご飯 汁物
28 スタミナ丼 インゲンの胡麻和え	29 冷やし中華 夏の薬味サラダ 果物	30 薬膳メニュー 	31 ガーリックトースト ごろごろ豆乳スープ フルーチェ	21日(月)は祝日のためお休みです。	