

10月 リワーク・ディケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
						1	
午前	10月6日の午後はスマイルと合同でポッチャ大会を行います。 10月10日は祝日(スポーツの日)のためお休みです。					アサーション SST	休職予防 プログラム
午後						うつCBT	タスク管理
	3	4	5	6	7	8	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	ポッチャ大会	認知再構成法	うつCBT	タスク管理
	OW	OW	OW		OW		
	10	11	12	13	14	15	
午前	祝日 (スポーツの日)	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
		OW	OW	OW	OW		
午後		復職準備ミーティング (心理)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	タスク管理
		OW		OW	OW		
	17	18	19	20	21	22	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	薬について	認知再構成法	うつCBT	タスク管理
	OW	OW	OW	OW	OW		
	24	25	26	27	28	29	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	報告会	報告会	うつCBT	タスク管理
	OW	OW	OW				
	31						
午前	ストレスマネジメント						
	OW						
午後	こだわり傾向CBT						
	OW						

11月予定：(月)アンガーマネジメント (木)社交不安CBT (土)うつCBT/タスク管理 OW:自習