

2月 リワーク・デイケアプログラム

		月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	
午前				アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
				OW	OW	OW		
午後				セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	土曜PG
				OW	OW	OW		
		6	7	8	9	10	11	
午前		ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	建国記念の日	
				OW	OW	OW		
午後		こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (心理)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	認知再構成法		
					OW	OW		
		13	14	15	16	17	18	
午前		ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
				OW	OW	OW		
午後		こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	薬について (社交不安CBT)	認知再構成法	うつCBT	土曜PG
				OW		OW		
		20	21	22	23	24	25	
午前		ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	天皇誕生日	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
				OW		OW		
午後		こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (MSC)	報告会		報告会	うつCBT	土曜PG
		27	28	11日は建国記念の日、23日は天皇誕生日で祝日のためお休みです。 リワーク報告会は23日が祝日のため、22日と24日に変更します。				
午前		ストレスマネジメント	就労SST					
午後		こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (MSC)					
				OW	OW			

3月 (月)アンガーコントロール (土)うつCBT OW:自習