

4月 リワーク・デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
						1	
午前	29日は祝日のため、デイケアはお休みです。					アサーション SST	休職予防 プログラム
午後						双極性障害の心理教育	
	3	4	5	6	7	8	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の心理教育	
	OW	OW	OW	OW			
	10	11	12	13	14	15	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (心理)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の心理教育	
	OW	OW		OW	OW		
	17	18	19	20	21	22	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	薬について	認知再構成法	双極性障害の心理教育	
	OW	OW	OW	OW			
	24	25	26	27	28	29	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	昭和の日	
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不安CBT	復職準備ミーティング (MSC)	セルフエスティームCBT	報告会	報告会		
	OW	OW	OW				

5月予定：(月)不眠CBT (土)うつCBT 5/3GWイベント