

6月 リワーク・デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
午前	※リワーク人数の増加に伴いリワーク報告会は28～30日の三日間で行います。			問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
				OW	OW		
午後				社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	
				OW	OW		
	5	6	7	8	9	10	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	
	OW	OW	OW	OW	OW		
	12	13	14	15	16	17	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	薬について	認知再構成法	うつCBT	
	OW	OW	OW	OW	OW		
	19	20	21	22	23	24	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (MSC)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	
	OW	OW	OW	OW	OW		
	26	27	28	29	30		
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST		
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (MSC)	報告会	報告会	報告会 (+お疲れ様会)		
	OW	OW					

7月 (月)アンガーコントロールCBT (土)うつCBT OW:自習