

## 6月 リワーク・デイケアプログラム

|    | 月                                     | 火                   | 水            | 木       | 金                   | 土             |               |
|----|---------------------------------------|---------------------|--------------|---------|---------------------|---------------|---------------|
|    |                                       |                     |              | 1       | 2                   | 3             |               |
| 午前 | ※リワーク人数の増加に伴いリワーク報告会は28～30日の三日間で行います。 |                     |              | 問題解決技法  | Better Solution SST | アサーション<br>SST | 休職予防<br>プログラム |
|    |                                       |                     |              | OW      | OW                  |               |               |
| 午後 |                                       |                     |              | 社交不安CBT | 認知再構成法              | うつCBT         |               |
|    |                                       |                     |              | OW      | OW                  |               |               |
|    | 5                                     | 6                   | 7            | 8       | 9                   | 10            |               |
| 午前 | ストレスマネジメント                            | 就労SST               | アサーションSST    | 問題解決技法  | Better Solution SST | アサーション<br>SST | 休職予防<br>プログラム |
|    | OW                                    | OW                  | OW           | OW      | OW                  |               |               |
| 午後 | こだわり傾向CBT                             | 復職準備ミーティング<br>(心理)  | セルフエスティームCBT | 社交不安CBT | 認知再構成法              | うつCBT         |               |
|    | OW                                    | OW                  | OW           | OW      | OW                  |               |               |
|    | 12                                    | 13                  | 14           | 15      | 16                  | 17            |               |
| 午前 | ストレスマネジメント                            | 就労SST               | アサーションSST    | 問題解決技法  | Better Solution SST | アサーション<br>SST | 休職予防<br>プログラム |
|    | OW                                    | OW                  | OW           | OW      | OW                  |               |               |
| 午後 | こだわり傾向CBT                             | 復職準備ミーティング<br>(心理)  | セルフエスティームCBT | 薬について   | 認知再構成法              | うつCBT         |               |
|    | OW                                    | OW                  | OW           | OW      | OW                  |               |               |
|    | 19                                    | 20                  | 21           | 22      | 23                  | 24            |               |
| 午前 | ストレスマネジメント                            | 就労SST               | アサーションSST    | 問題解決技法  | Better Solution SST | アサーション<br>SST | 休職予防<br>プログラム |
|    | OW                                    | OW                  | OW           | OW      | OW                  |               |               |
| 午後 | こだわり傾向CBT                             | 復職準備ミーティング<br>(MSC) | ヘルスプロモーション   | 社交不安CBT | 認知再構成法              | うつCBT         |               |
|    | OW                                    | OW                  | OW           | OW      | OW                  |               |               |
|    | 26                                    | 27                  | 28           | 29      | 30                  |               |               |
| 午前 | ストレスマネジメント                            | 就労SST               | アサーションSST    | 問題解決技法  | Better Solution SST |               |               |
|    | OW                                    | OW                  | OW           | OW      | OW                  |               |               |
| 午後 | こだわり傾向CBT                             | 復職準備ミーティング<br>(MSC) | 報告会          | 報告会     | 報告会<br>(+お疲れ様会)     |               |               |
|    | OW                                    | OW                  |              |         |                     |               |               |

7月 (月)アンガーコントロールCBT (土)うつCBT OW:自習