

8月 リワークディケアプログラム

	月	火	水	木	金	土					
	8月11日(月)は、祝日のためお休みです。				1	2					
午前					Better Solution SST				一汁一飯	休職予防 プログラム	
					OW						
午後					認知再構成法				双極性障害の 心理教育	ヨリドコロ	
					OW						
	4	5	6	7	8	9					
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防 プログラム				
	OW	OW	OW	OW	OW						
午後	不安CBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	ヨリドコロ	休職予防			
	OW	OW	OW	OW	OW						
	11	12	13	14	15	16					
午前	山の日 (振替休日)	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防 プログラム				
		OW	OW	OW	OW						
午後		復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	ヨリドコロ				
		OW	OW	OW	OW						
	18	19	20	21	22	23					
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防 プログラム				
	OW	OW	OW	OW	OW						
午後	不安CBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	ヨリドコロ				
	OW	OW	OW	OW	OW						
	25	26	27	28	29	30					
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防 プログラム				
	OW	OW	OW	OW	OW						
午後	不安CBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	報告会	報告会	双極性障害の 心理教育	ヨリドコロ	スマイル 卒業生 集う会			
	OW	OW	OW								

9月予定：(月)PM不眠CBT (土)PMうつCBT OW:自習