

# 5月 リワークデイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
午前	<p style="text-align: center;">—— 祝日休み —— 4日(月),5日(火),6日(水)</p>				Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
午後					OW		
	4	5	6	7	8	9	
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
午後				OW	社交不安CBT		
	11	12	13	14	15	16	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
午後	不安CBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法		
	18	19	20	21	22	23	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
午後	不安CBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法		
	25	26	27	28	29	30	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
午後	不安CBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	報告会	報告会		