

6月 リワークデイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	ヨリドコロ
	OW	OW	OW	OW	OW		
	8	9	10	11	12	13	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	ヨリドコロ
	OW	OW	OW	OW	OW		
	15	16	17	18	19	20	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	ヨリドコロ
	OW	OW	OW	OW	OW		
	22	23	24	25	26	27	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	不眠CBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	ヨリドコロ
	OW	OW	OW	OW	OW		
	29	30					
午前	ストレスマネジメント	就労SST					
	OW	OW					
午後	報告会	報告会					
	OW	OW					