

8月 リワークデイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
	—— 祝日休み —— 11日(火)					1	
午前						一汁一飯	休職予防 プログラム
午後						双極性障害の 心理教育	ヨリドコロ
	3	4	5	6	7	8	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	アンガーコントロールCBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	ヨリドコロ
	OW	OW	OW	OW	OW		
	10	11	12	13	14	15	
午前	ストレスマネジメント	山の日	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防 プログラム
	OW		OW	OW	OW		
午後	アンガーコントロールCBT		セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	ヨリドコロ
	OW		OW	OW	OW		
	17	18	19	20	21	22	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	アンガーコントロールCBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	双極性障害の 心理教育	ヨリドコロ
	OW	OW	OW	OW	OW		
	24	25	26	27	28	29	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	ここからリンク～医食同源～	Better Solution SST	一汁一飯	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	アンガーコントロールCBT	復職準備ミーティング	セルフエスティームCBT	報告会	報告会	双極性障害の 心理教育	ヨリドコロ
	OW	OW	OW	OW	OW		
	31						