

## 2月 リワーク・デイケアプログラム

	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
午前				問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
				OW	OW		
午後				薬について (社交不安CBT)	認知再構成法	うつCBT	ヨリドコロ
					OW		
	5	6	7	8	9	10	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW	OW		
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	ヨリドコロ 休職予防(茶話会)
	OW	OW	OW	OW	OW		
	12	13	14	15	16	17	
午前	建国記念日(振替休日)	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	Better Solution SST	アサーション SST	休職予防 プログラム
		OW	OW	OW	OW		
午後		復職準備ミーティング (心理)	セルフエスティームCBT	社交不安CBT	認知再構成法	うつCBT	ヨリドコロ
	OW	OW	OW	OW			
	19	20	21	22	23	24	
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法	天皇誕生日 (祝日)	アサーション SST	休職予防 プログラム
	OW	OW	OW	OW			
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (MSC)	ヘルスプロモーション	社交不安CBT		うつCBT	ヨリドコロ 休職予防(茶話会)
	OW	OW		OW			
	26	27	28	29	12日は建国記念の日、23日は天皇誕生日で祝日のためお休みです。 リワーク報告会は23日が祝日のため、28日と29日に変更します。		
午前	ストレスマネジメント	就労SST	アサーションSST	問題解決技法			
	OW	OW	OW	OW			
午後	こだわり傾向CBT	復職準備ミーティング (MSC)	報告会	報告会			
	OW	OW					

3月 (月)アンガーコントロール (土)うつCBT OW:自習