

8月 スマイルディケアプログラム表

	月 2			火 3			水 4			木 5			金 6			土 7		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT	フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	こだわり傾向 CBT	卓球 /ゲーム		IMR	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT	映画鑑賞		認知再構成法	卓球	双極性障害 の心理教育	ストレス マネジメント
	9			10			11			12			13			14		
午前	 振り替え休日			リハビリ ウォームアップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後				みやび (お茶会)	セルフ エスティーム CBT	こだわり傾向 CBT	ポッチャ /ゲーム		IMR	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT	フィジカル トレーニング /筆ペン		認知再構成法	卓球	双極性障害 の心理教育	ストレス マネジメント
	16			17			18			19			20			21		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT	フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	こだわり傾向 CBT	卓球 /ゲーム		IMR	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT	映画鑑賞		認知再構成法	卓球	双極性障害 の心理教育	ストレス マネジメント
	23			24			25			26			27			28		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労 SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT	みやび (創作)	セルフ エスティーム CBT	こだわり傾向 CBT	ポッチャ /ゲーム		IMR	ヘルスプロモ ーション		社交不安CBT	フィジカル トレーニング /筆ペン		認知再構成法	卓球	双極性障害 の心理教育	ストレス マネジメント
	30			31														
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォームアップ	料理	話し方 入門	   											
午後	卓球		不安CBT	フィジカル /DC通信	セルフ エスティーム CBT	こだわり傾向 CBT												

9月予定：(月) 不安CBT (火) セルフエスティームCBT/こだわり傾向CBT (土) うつCBT