



# 4月 スマイルデイケアプログラム表



	月			火			水			木			金			土		
										1			2					
午前	 ※新しいプログラム『整える心身(仮)』『就労準備～きほんのき～』が始まります。									 リハビリウォームアップ 料理 就労準備きほんの～き～			リハビリウォームアップ 料理 アサーションSST					
午後	※ 29日 昭和の日はお休みです。									DC通信/筆ペンプラ板 認知再構成法			卓球/ゲーム 双極性障害心理教育 タスク管理					
	4			5			6			7			8			9		
午前	リハビリウォームアップ	料理	社会生活リズム	リハビリウォームアップ	料理	話し方入門	リハビリウォームアップ	料理	問題解決技法	リハビリウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリウォームアップ	料理	就労準備きほんの～き～	リハビリウォームアップ	料理	アサーションSST
午後	ウォームアップヨガ		不安CBT	整える心身(仮)		セルフエスティームCBT	ポッチャ/ゲーム		IMR	ヘルスプロモーション		社交不安CBT	みやびサロン(お茶会)		認知再構成法	卓球/ゲーム	双極性障害心理教育	タスク管理
	11			12			13			14			15			16		
午前	リハビリウォームアップ	料理	社会生活リズム	リハビリウォームアップ	料理	話し方入門	リハビリウォームアップ	料理	問題解決技法	リハビリウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリウォームアップ	料理	就労準備きほんの～き～	リハビリウォームアップ	料理	アサーションSST
午後	ウォームアップヨガ		不安CBT	整える心体(仮)		セルフエスティームCBT	卓球/ゲーム		IMR	ヘルスプロモーション		社交不安CBT	DC通信/筆ペンプラ板		認知再構成法	卓球/ゲーム	双極性障害心理教育	タスク管理
	18			19			20			21			22			23		
午前	リハビリウォームアップ	料理	社会生活リズム	リハビリウォームアップ	料理	話し方入門	リハビリウォームアップ	料理	問題解決技法	リハビリウォームアップ	料理	Better Solution SST	リハビリウォームアップ	料理	就労準備きほんの～き～	リハビリウォームアップ	料理	アサーションSST
午後	ウォームアップヨガ		不安CBT	整える心体(仮)		セルフエスティームCBT	ポッチャ/ゲーム		IMR	ヘルスプロモーション		社交不安CBT	みやびサロン(華道)		認知再構成法	卓球/ゲーム	双極性障害心理教育	タスク管理
	25			26			27			28			29			30		
午前	リハビリウォームアップ	料理	社会生活リズム	リハビリウォームアップ	料理	話し方入門	リハビリウォームアップ	料理	問題解決技法	リハビリウォームアップ	料理	Better Solution SST	昭和の日			リハビリウォームアップ	料理	アサーションSST
午後	卓球		不安CBT	整える心体(仮)		セルフエスティームCBT	卓球/ゲーム		IMR	ヘルスプロモーション		社交不安CBT				卓球/ゲーム	双極性障害心理教育	タスク管理

5月予定：(月)不安CBT (火)セルフエスティームCBT/こだわり傾向CBT (土)うつCBT