

4月 スマイルデイケアプログラム表

月			火			水			木			金			土				
															1		2		
午前	 ※新しいプログラム『整える心身(仮)』『就労準備～きほんのき～』が始まります。												リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの ～き～	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST	
午後	 ※ 29日 昭和の日はお休みです。												DC通信/ 筆ペンラ板	認知再構成法	卓球 /ゲーム	双極性障害 心理教育	タスク管理		
4				5			6			7			8			9			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの ～き～	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST	
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT	整える身体(仮)		セルフ エスティームCBT		ポッチャ /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT		みやびサロン (お茶会)	認知再構成法	卓球 /ゲーム	双極性障害 心理教育	タスク管理
11				12			13			14			15			16			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの ～き～	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST	
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT	整える身体(仮)		セルフ エスティームCBT		卓球 /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT		DC通信/ 筆ペンラ板	認知再構成法	卓球 /ゲーム	双極性障害 心理教育	タスク管理
18				19			20			21			22			23			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんの ～き～	リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST	
午後	ウォームアップ ヨガ		不安CBT	整える身体(仮)		セルフ エスティームCBT		ポッチャ /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション	社交不安CBT		みやびサロン (華道)	認知再構成法	卓球 /ゲーム	双極性障害 心理教育	タスク管理
25				26			27			28			29			30			
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	昭和の日			リハビリ ウォーム アップ	料理	アサーション SST	
午後	卓球		不安CBT	整える身体(仮)		セルフ エスティームCBT		卓球 /ゲーム		IMR		ヘルスプロモ ーション				社交不安CBT		卓球 /ゲーム	双極性障害 心理教育

5月予定：(月)不安CBT (火)セルフエスティームCBT/こだわり傾向CBT (土)うつCBT