




5月 スマイルデイケアプログラム表

	月			火			水			木			金			土		
	1			2			3			4			5			6		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	GWイベント 			みどりの日			子どもの日 			リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ	不眠CBT		整える身体と心		セルフ エスティームCBT		GWイベント								卓球	うつCBT	ヨリドコロ (ヨガ)
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ	不眠CBT		整える身体と心		セルフ エスティームCBT		卓球 /ゲーム	IMR ～疾病管理と リカバリー～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	みやびサロン	認知再構成法	卓球	うつCBT	ヨリドコロ (ピクニック)	
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ	不眠CBT		整える身体と心		セルフ エスティームCBT		ポッチャ /ゲーム	IMR ～疾病管理と リカバリー～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	みやびサロン	認知再構成法	卓球	うつCBT	ヨリドコロ (セルフケア)	
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	アサーション SST	休職予防 プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ	不眠CBT		整える身体と心		セルフ エスティームCBT		卓球 /ゲーム	IMR ～疾病管理と リカバリー～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	みやびサロン (華道)	認知再構成法	卓球	うつCBT	ヨリドコロ (クッキング)	
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方 入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	問題解決 技法	 <p>※5/3(水)憲法記念日は祝日ですが、GWイベントのためデイケアは実施します。 ※5/4(木)みどりの日、5/5(金)こどもの日 は祝日のためお休みです。</p>								
午後	卓球	不眠CBT		整える身体と心		セルフ エスティームCBT		ポッチャ /ゲーム	IMR ～疾病管理と リカバリー～									



6月予定：(月)こだわりCBT (土)うつCBT