

2月 スマイルデイケアプログラム表

	月	火	水	木	金	土												
午前	—— 祝日休み —— 11日(木),23日(月)																	
午後																		
	2		3		4		5		6		7							
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ		はじめてCBT	整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		ポッチャ/ゲーム		IMR ～疾病管理と リハビリ～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	和～なごみ～		認知再構成法	ヨリドコロ		うつCBT
	9			10			11			12			13			14		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	建国記念日			リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ		はじめてCBT	整える 身体と心	セルフ エスティームCBT					ヘルス プロモーション		社交不安CBT	和～なごみ～		認知再構成法	ヨリドコロ		うつCBT
	16			17			18			19			20			21		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム
午後	卓球		はじめてCBT	整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		カラオケ		IMR ～疾病管理と リハビリ～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	和～なごみ～		認知再構成法	ヨリドコロ		うつCBT
	23			24			25			26			27			28		
午前	天王誕生日			リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム
午後				整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		卓球/ゲーム		IMR ～疾病管理と リハビリ～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	和～なごみ～		認知再構成法	ヨリドコロ	うつCBT	スマイル 卒業生の会

3月予定：(月)アンガーコントロールCBT