

3月 スマイルデイケアプログラム表

	月 2			火 3			水 4			木 5			金 6			土 7		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	退職予防 プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ	アンガー コントロールCBT		整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		ポッチャ/ゲーム	IMR ～疾病管理と リハビリ～		ヘルス プロモーション	社交不安CBT		和～なごみ～	認知再構成法		ヨリドコロ	うつCBT	
	9			10			11			12			13			14		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	退職予防 プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ	アンガー コントロールCBT		整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		卓球/ゲーム	IMR ～疾病管理と リハビリ～		ヘルス プロモーション	社交不安CBT		和～なごみ～	認知再構成法		ヨリドコロ	うつCBT	
	16			17			18			19			20			21		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	祝日イベント			リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	退職予防 プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ	アンガー コントロールCBT		整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		ポッチャ/ゲーム	IMR ～疾病管理と リハビリ～		ヘルス プロモーション	社交不安CBT					ヨリドコロ	うつCBT	素敵大会
	23			24			25			26			27			28		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	退職予防 プログラム
午後	ウォームアップ ヨガ	アンガー コントロールCBT		整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		卓球/ゲーム	IMR ～疾病管理と リハビリ～		ヘルス プロモーション	社交不安CBT		和～なごみ～	認知再構成法		ヨリドコロ	うつCBT	集まれ！ スマイル 卒業生
	30			31			<p>3/20(金)は祝日イベントを行います！ 詳細は追ってお知らせしますので、別紙をご参照ください。</p>											
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門												
午後	卓球	アンガー コントロールCBT		整える 身体と心	セルフ エスティームCBT													

4月予定：(月)はじめてCBT