

6月 スマイルデイケアプログラム表

		月			火			水			木			金			土		
		1			2			3			4			5			6		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム	
午後	ウォームアップ ヨガ	はじめてCBT		整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		ポッチャ/ゲーム		IMR ～疾病管理と リハビリ～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	和～なごみ～		認知再構成法	ヨリドコロ		うつCBT	
		8			9			10			11			12			13		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム	
午後	ウォームアップ ヨガ	はじめてCBT		整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		卓球/ゲーム		IMR ～疾病管理と リハビリ～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	和～なごみ～		認知再構成法	ヨリドコロ		うつCBT	
		15			16			17			18			19			20		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム	
午後	ウォームアップ ヨガ	はじめてCBT		整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		ポッチャ/ゲーム		IMR ～疾病管理と リハビリ～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	和～なごみ～		認知再構成法	ヨリドコロ		うつCBT	
		22			23			24			25			26			27		
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム	
午後	ウォームアップ ヨガ	はじめてCBT		整える 身体と心	セルフ エスティームCBT		卓球/ゲーム		IMR ～疾病管理と リハビリ～	ヘルス プロモーション		社交不安CBT	和～なごみ～		認知再構成法	ヨリドコロ		うつCBT	集まれ！ スマイル 卒業生
		29			30														
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門													
午後	卓球		はじめてCBT	整える 身体と心	セルフ エスティームCBT														

リンクスマンタルクリニック

7月予定：(月)午後 こだわり傾向CBT / (土)午後 うつCBT