

9月 スマイルデイケアプログラム表

	月				火			水			木			金			土					
					1			2			3			4			5					
午前					リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム			
午後					整える 身体と心		セルフ エスティームCBT		卓球/ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～		ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ	
	7				8			9			10			11			12					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム				
午後	ウォームアップ ヨガ		アンガー コントロールCBT	整える 身体と心		セルフ エスティームCBT		ボッチャ/ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～		ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ	うつCBT	素敵大会
	14				15			16			17			18			19					
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト	リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム				
午後	ウォームアップ ヨガ		アンガー コントロールCBT	整える 身体と心		セルフ エスティームCBT		卓球/ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～		ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ	うつCBT	
	21				22			23			24			25			26					
午前	敬老の日				国民の休日			秋分の日			リハビリ ウォーム アップ	料理	Better Solution SST	リハビリ ウォーム アップ	料理	就労準備 きほんのき	リハビリ ウォーム アップ	一汁一飯	休職予防 プログラム			
午後											ヘルス プロモーション		社交不安CBT		和～なごみ～		認知再構成法		ヨリドコロ	うつCBT	集まれ！ スマイル 卒業生	
	28				29			30			—— 祝日休み —— 21日(月),22日(火),23日(水)											
午前	リハビリ ウォーム アップ	料理	社会生活 リズム	リハビリ ウォーム アップ	料理	話し方入門	リハビリ ウォーム アップ	料理	わくわく プロジェクト													
午後	卓球		アンガー コントロールCBT	整える 身体と心		セルフ エスティームCBT		ボッチャ/ゲーム		IMR ～疾病管理と リカバリー～												

リンクスマンタルクリニック

10月予定：(月)午後 はじめてCBT / (土)午後 うつCBT