

| | | _ | | | -1- | | | | | _ | | | | | | _ | | |
|----|------------------------------------|-------------|----------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|----------------------|--|------------------------|----------------------------|---------------------|------------------|---------------------------|-------------------------|-----------|--------------------|---------------------|------|-------|
| | 月 | | | 火 1 | | | ж 2 | | | 本 3 | | | 金 | | | ± 5 | | |
| | | | | · | | | | | | - | | | 4 | | | | | |
| 午前 | | | | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 話し方 入門 | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | わくわく プロジェクト | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 就労準備 きほんのき | リハピリ ウォーム アップ | 休職予防 | 一汁一飯 |
| 午後 | | | | セルフ 整える身体と心 エスティーム CBT | | | 卓球 /ゲーム IMR 〜疾病管理と リカバリー〜 | | ヘルス プロモーション 社交不安CBT | | 和~なごみ~ 認知再構成法 | | TBOC _C DC7VE | | | | | |
| | 7 | | | 8 | | | 9 | | | 10 | | | 11 | | | 12 | | |
| 午前 | リハピリ ウォーム ** アップ | 料理 | 社会生活リズム | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 話し方 入門 | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | わくわく プロジェクト | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 就労準備きほんのき | リハピリ ウォーム アップ | 休職予防 | 一汁一飯 |
| 午後 | ウォームアップ ヨガ | はい | かてCBT | 整える身体 | と心 | セルフ エスティーム CBT | ボッチャ /ゲーム | , | IMR 〜疾病管理と リカパリー〜 | ヘルス プロモーシ | ョン 社 | ·交不安CBT | 和~なごみ | -∼ | 即再構成法 | ヨリドコロ | 休職予防 | うつCBT |
| | 14 | | | 15 | | | 16 | | | 17 | | | 18 | | | 19 | | |
| 午前 | リハピリ ウォーム アップ | 野村 | 社会生活リズム | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 話し方 入門 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | わくわく プロジェクト | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 就労準備 きほんのき | リハピリ ウォーム アップ | 休職予防 | 一汁一飯 |
| 午後 | ウォームアップ はじめてCBT | | セルフ エスティーム CBT | | 卓球 /ゲーム IMR /ゲーム | | ヘルス プロモーション 社交不安CBT | | 和~なごみ~ 闘知再構成法 | | TBOCō DC7UE | | | | | | | |
| | 21 | | | 22 | | | 23 | | | 24 | | 25 | | 26 | | | | |
| 午前 | 海 | 海の日 | | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 話し方 入門 | リハビリ ウォーム アップ | 料理 | わくわく プロジェクト | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | Better Solution SST | リハピリ ウォーム アップ | 料理 | 就労準備きほんのき | リハピリ ウォーム アップ | 休職予防 | 一汁一飯 |
| 午後 | (社 | 海の日 (祝日) | | | セルフ エスティーム CBT | | ポッチャ /ゲーム /ゲーム Uカバリー〜 | | ヘルス プロモーション 社交不安CBT | | 和~なごみ | - ~ ■ 55 | 知再構成法 | ヨリドコロ | スマイル 卒業生 集う会 | うつCBT | | |
| | 28 | | | 29 | | | 30 | | | 31 | | | | | | • | | |
| 午前 | リハピリ ウォーム アップ 料理 社会生活 リズム | | リハビリ ウォーム アップ 料理 話し方 入門 | | リハビリ ウォーム アップ 料理 わくわく プロジェクト | | リハピリ ウォーム アップ 料理 Solution SST | | 21 日(月)は祝日のためお休みです。 | | | | | | | | | |
| 午後 | 卓球 | 卓球 はじめてCBT | | セルフ エスティーム CBT | | MR ダーム | | ヘルス プロモーション 社交不安CBT | | ** | | | | | | | | |

8月予定:(月)アンガーコントロールCBT (土)双極性障害の心理教育