


3月 料理メニュー


月	火	水	木	金
			1 ごはん みそ汁 鮭のちゃんちゃん焼き トマトとレタスのサラダ	2 ドライカレー スープ サラダ
5	6	7	8	9
ごはん 卵ともやしのスープ チャプチェ	ごはん 豆腐のすまし汁 ハンバーグ ごま和え	ピザトースト ミネストローネ	🎂お誕生日メニュー🎂	ごはん みそ汁 豆腐の鶏団子煮物 ツナともやしのみそマヨ和
12	13	14	15	16
クロックムッシュ 野菜スープ バナナ・キウイフルーツ	ごはん みそ汁 ピーマンの肉詰め 切り干し大根の煮物	ごはん 鶏と玉ねぎのニンニク煮 ジャコとキャベツの酢の物	ナポリタン コンソメスープ 野菜と卵のサラダ	具だくさんカレー スープ
19	20	21	22	23
★お楽しみメニュー★	ホットドッグ 鶏肉と根菜のクリームスープ 甘納豆入り黒糖寒	祝日	ごはん 人参のミルクスープ 手羽先とれんこん甘酢炒 マカロニサラダ	ハヤシライス サラダ 人参と大根の酢の物
26	27	28	29	30
ごはん 肉団子の酢豚風 コールスローサラダ	ごはん ネギとわかめのスープ 豚のしょうが焼き ピーマンと切干し煮浸し	かた焼きそば 杏仁豆腐	シーフードピラフ 豆乳みそスープ ツナともやしの焼春巻き	ごはん 肉じゃが 水菜サラダ フルーツ