

10月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
豚梅つけうどん 厚揚げといんげんの煮浸し 柿	ガーリックトースト かぼちゃ入り クリームシチュー	五色丼 きのこちくわ入り のっぺい汁	お楽しみメニュー	白菜と豚肉入り中華丼 わかめスープ	
9	10	11	12	13	14
スポーツの日	ガパオライス アジア風スープ	ビビンバ丼 もやしの子ゲスープ	たらこスパゲッティ ひじきとトマトと鶏の ジェノベーゼサラダ	ホットドック3種 (ウインナー/他2種) ミネストローネ	
16	17	18	19	20	21
ご飯 鯖の塩焼き 豆腐のすまし汁 グリーンサラダ	ハヤシライス レタスとカニカマ入り ナッツサラダ	塩焼きそば かきたまスープ	シナモントースト チリコンカン 杏仁豆腐	コーンご飯 ナスと豚肉の生姜煮 小松菜と油揚げの味噌汁	
23	24	25	26	27	28
秋野菜カレー 海藻サラダ フルーチェ	きのこのクリームパスタ ポトフ コーヒーゼリー	あんバタートースト 貝沢山クラムチャウダー	炊き込みご飯 筑前煮 ほうれん草の胡麻和え	お誕生日メニュー	
30	31				
雑穀米 三色ナムル 貝沢山豚汁	ご飯 豚肉とキャベツと ニラの卵とじ 根菜の牛だしスープ				