

# 9月 料理メニュー

月	火	水	木	金	土
				1	2
				ビビンバ丼 生姜スープ キウイ	
4	5	6	7	8	9
温かい梅豚うどん なすの煮びたし	ホットドック3種 (焼肉/他2種) もやしの牛だしスープ	タコライス 豆腐と搾菜のピリ辛スープ フルーツポンチ	ご飯 油揚げとニラの チャンプルー もずくスープ	ご飯 鶏竜田のネギソースかけ なめこのみそ汁 豆腐サラダ	
11	12	13	14	15	16
ご飯 鯖の野菜あんかけ 里芋のすまし汁	お楽しみメニュー	きのことベーコンの 和風パスタ トマトチーズスープ	揚げパン風トースト ソーセージ入コーンスープ フルーチェ	ご飯 豚の生姜焼き さつまいものみそ汁 シーザーサラダ	
18	19	20	21	22	23
敬老の日	冷やし中華(ごま) キャベツとかまぼこの 塩昆布和え	シナモントースト チリコンカン	雑穀米の野菜カレー きこのマリネ	ご飯 鶏の照り焼き チョレギサラダ	秋分の日
25	26	27	28	29	30
ポークストロガノフ 卵とブロッコリーのサラダ	韓国風三食丼 春雨スープ	お誕生日メニュー	ナッツ入冷やし 豆乳担々素麺 きゅうりとわかめの酢の物	トマトのピザトースト コンソメスープ	