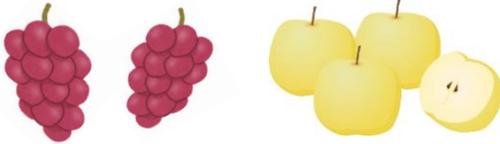




# 11月 料理メニュー



| 月   | 火   | 水   | 木   | 金                                 | 土        |
|---|---|---|---|-----------------------------------|----------|
|   |   |   |   | 1                                 | 2        |
|  |   | 土曜メニューは一汁一飯の<br>参加メンバーで決めます！<br>当日をお楽しみに！   |   | ご飯<br>豚キムチ<br>きのこのお吸い物            | ご飯<br>汁物 |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8                                 | 9        |
| 振替休日  | ほうとう風うどん<br>もやしのゆかり和え<br>フルーツヨーグルト  | 松茸風炊き込みご飯<br>肉じゃが<br>ほうれん草のお浸し  | シュガーバタートースト<br>具沢山コーンスープ  | 海の三色丼<br>(ツナ/炒り卵/でんいふ)<br>豚汁      | ご飯<br>汁物 |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15                                | 16       |
| 豆乳坦々うどん<br>ナッツのサラダ  | ご飯<br>筑前煮<br>小松菜の胡麻和え   | <br>お楽しみメニュー | シーフードカレー<br>かぼちゃ入り温野菜サラダ  | ホットドック<br>(ウインナー/他2種)<br>クラムチャウダー | ご飯<br>汁物 |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22                                | 23       |
| ご飯<br>鮭のムニエル<br>豆腐のみそ汁  | <br>お誕生日メニュー | 焼肉とロールパンプレート<br>ミネストローネ<br>(パスタ入り)  | ご飯<br>麻婆ナス<br>かき玉スープ  | ミートソースパスタ<br>ナッツのサラダ              | ご飯<br>汁物 |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29                                | 30       |
| 親子丼<br>なめことわかめのみそ汁  | ガーリックトースト<br>ポトフ  | かた焼きそば<br>きゅうりとわかめの酢の物  | <br>薬膳メニュー | ご飯<br>鶏肉と厚揚げのトマト煮<br>キャベツのコールスロー  | ご飯<br>汁物 |