



デイケア通信

2014年3月1日発行

日吉病院デイケア

〒223-0062

横浜市港北区日吉本町 2-8-2

TEL 045-563-7373

土曜日デイケア始めました

今年1月より、平日のデイケアに加えて土曜日デイケアを始めました。うつ病デイケア（集団認知行動療法／リラクゼーション）と服薬指導デイケア（個人服薬指導／レクリエーション）の2グループに分かれて楽しく活動しています。土曜日だけのスタッフや平日にはないプログラム内容も好評です。ご興味のある方はスタッフまでお気軽にお尋ねください。



調理グループ 季節の料理紹介

調理グループでは、2/3の節分に「恵方巻き」を作りました。今年は、サーモン、きゅうり、卵など6種類を入れることに。全員が交代で巻く作業を体験しました。



美味しく出来
ました〜♡



2月の壁絵 ♡
バレンタインをテーマに作りました

その他のイベント（1月・2月）

●
1/23（木）
新春ボーリング大会

●
2/25（火）
ハローワーク港北職員さんによる就職活動相談会

●
月曜日 CBT
統合失調症について
学ぶ（全6回シリーズ）

●
1/9（金） 2/27（木）
服薬セミナー

生活支援センターのデリバリー講演報告！

1月28日、港北区生活支援センターほかの皆さんが来院し、デリバリー講演をしてくださいました。講演のテーマは就労訓練施設の活動について。前半では横浜市総合保健医療センターの就労訓練施設「港風舎」の職員さんより、就労訓練と就職活動の進め方についてのレクチャーがあり、後半では実際に就労に成功した方の体験談を聞きました。質疑応答の時間もあり、有意義な時間を過ごすことが出来ました。次回は3月に、「就労支援センターについて知ろう」というテーマで講演していただく予定です。お楽しみに！

